

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ...

ВИЧ не способен размножаться вне тела носителя.

Вы не можете заразиться ВИЧ:

- » через чихание и кашель;
- » при использовании общих столовых приборов;
- » при рукопожатии и объятиях;
- » при поцелуях;
- » при пользовании бассейном, душем и туалетным сиденьем;
- » при укусах насекомых (ВИЧ гибнет в организме насекомых).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

Откажитесь от употребления наркотиков. Этим вы не только обезопасите себя от инфицирования ВИЧ, но и сохраните свою жизнь и здоровье на долгие годы. Наркотики разрушают организм человека быстрее, чем ВИЧ.

Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному партнеру – лучшая защита от инфицирования ВИЧ.

Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта, но помните, что даже этот метод контрацепции не гарантирует стопроцентной защиты от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. В Российской Федерации эта услуга оказывается абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного обследования в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях.

Если вирус выявлен, нужно встать на учет в Центр СПИДа и систематически наблюдаться у врача-специалиста. При необходимости – начать принимать препараты.

Это так называемая высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ). Сейчас известно 34 препарата ВААРТ. Ранний прием лекарств снижает риск развития летальной стадии — СПИД. Согласно исследованиям, при приеме ВААРТ можно прожить с ВИЧ до 70-80 лет.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

 vk.com/family2children
 facebook.com/family2children
www.family2children.ru

Ищите другую полезную информацию на сайтах:

www.Livehiv.ru
www.teensplus.ru

Автономная
некоммерческая
организация
"Семья детям"



**Зачем
мне знать о
ВИЧ**

Проект «Родители + дети»

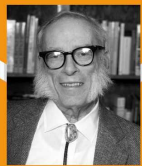
Проект поддерживается фондом «М.А.С.»



ЗАЧЕМ МНЕ ЗНАТЬ О ВИЧ?

Что такое ВИЧ? Смертельный вирус... Как когда-то была холера, оспа или испанка. Те болезни почти побеждены, ВИЧ – нет. Жизнь, конечно, и сама по себе смертельная болезнь, передающаяся половым путем. Но все же стоит прожить ее оптимально. Здоровым.

ПЕРВАЯ ВОЛНА ВИЧ – ФРЕДДИ МЕРКЮРИ, АЙЗЕК АЗИМОВ, РУДОЛЬФ НУРИЕВ...



В конце 1970х – начале 80х годов появились сведения о новой и загадочной болезни. Саркомой Капоши и пневмоцистной пневмонией, болезнями стариков и – больных онкологией – вдруг заболели молодые, ранее здоровые люди.

Среди жертв первой волны ВИЧ-инфекции – музыкант Фредди Меркьюри, танцор, балетмейстер, киноактер Рудольф Нуриев (пробовал лечиться у первооткрывателя вируса Люка Монтанье, безуспешно); американский писатель-фантаст Айзек Азимов (заразился во время операции на сердце – от переливания крови), первая американская супермодель Джиа Каранджи (наркотики). От СПИДа ушли из жизни авангардист Клаус Номи, модельер Франко Москино, актер Рок Хадсон, джазмен Майлс Дэвис, первый теннисист-афроамериканец с чемпионским титулом Артур Эш и другие...

Причину феномена открыли независимо друг от друга в 1983 году в Институте Пастера во Франции под руководством Люка Монтанье, и – в Национальном институте рака в США под руководством Роберта Галло. Им оказался Вирус Иммунодефицита Человека. Пациентам первой волны не смогли помочь. Ведь вирус был малоизучен, осложнения ВИЧ – пневмонии, туберкулез, грибковые и вирусные инфекции, онкологические заболевания – лечению не поддавались... Иммунитет заболевших не мог справиться с болезнью.

Сегодня врачи научились тормозить размножение вируса. Для этого ВИЧ-инфицированный человек должен пожизненно принимать высокоактивную антиретровирусную терапию (ВААРТ).

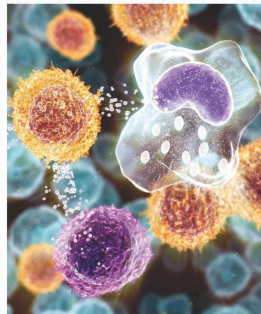
СТАТИСТИКА: В Екатеринбурге 28 478 горожан живут с вирусом иммунодефицита человека. В Свердловской области инфицированы почти 93 с половиной тысячи человек (93494). Однако эти данные – лишь верхушка айсберга. Огромное количество людей даже не задумываются о своих рисках. Поэтому реальную цифру смело можно умножать на четыре.

ВИЧ – ПОД ПРИЦЕЛОМ – КАЖДЫЙ

Это значит, в автобусе на соседнем кресле, среди коллег по офису, даже среди ваших друзей – с большой вероятностью окажется ВИЧ-положительный человек. На сегодня растет число людей, заразившихся ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ПУТЕМ. Это естественный путь передачи инфекции, который сложно контролировать. Поэтому эпидемия будет нарастать.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ

- Живет и размножается вирус в клетках CD4 – лимфоцитах. Вирус иммунодефицита человека повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.
- В достаточном количестве для заражения вирус содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях человека. ВИЧ не может долго жить вне организма, и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть напрямую внутрь тела. Например, при контакте с кровью или при прохождении через тонкие слизистые оболочки: во влагалище, прямой кишке или уретре.



ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке. Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение. В России у детей ВИЧ-инфицированных матерей – самый высокий шанс сохранить здоровье. При надлежащем лечении, ребенок рождается здоровым у ВИЧ-инфицированных матерей в 96-98% случаев.

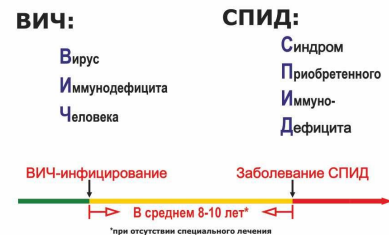
Что такое СПИД?

- С** – синдром
- П** – приобретенного
- И** – иммуно
- Д** – дефицита

При СПИДе защитная система организма у человека, ответственная за сопротивление болезням, разрушается. У людей со СПИДом возникают различные серьезные заболевания, с которыми легко мог бы справиться организм здорового человека.

СПИД вызывается вирусом ВИЧ

- В** – вирус
- И** – иммунодефицита
- Ч** – человека



Зараженный человек долгие годы может выглядеть и чувствовать себя здоровым. Вирус постепенно убивает способность организма бороться с болезнями. Он разрушает белые кровяные тельца, основу иммунитета. ВИЧ-инфекция остается с человеком всю жизнь.

Передается при половых контактах, парентерально (через кровь) и от матери к ребенку. Попадая в организм, вирус активно размножается. Но белки-реагенты, которые можно выявить при ИФА анализе (самом распространенном при обследовании на инфекции) обнаруживаются не сразу. Это так называемое «серое окно», когда от 3 до 6 месяцев ВИЧ нельзя обнаружить на анализах, но он активно живет в организме. Далее выделяют бессимптомный период жизни вируса в организме человека. Он длится от 5 до 10 лет – у каждого индивидуально. Далее наступает период, называемый СПИДом. Этот период длится от 1 до 3 лет и завершается летальным исходом из-за неспособности организма справиться с вторичными заболеваниями. Причина – нехватка лимфоцитов, обусловленная полностью разрушенной ВИЧ лимфатической (иммунной) системой. Без терапии смерть может наступить через 9-11 лет после инфицирования. Этим объясняется большое количество смертей знаменитостей от ВИЧ в 90е года прошлого столетия.